

## Zeca Camargo conversa com fãs e autografa o livro "50, Eu?" em São Paulo

iG pega carona no e-book e pergunta ao apresentador e viajante profissional as 10 coisas que ele aprendeu em cinco décadas. "Uma das principais é que 50 anos não são nada"

Ana Ribeiro, iG São Paulo

6
 23
 92



Capa do novo livro de Zeca Camargo, '50, eu?'. Foto: Divulgação

1/10

Com seu jeito eternamente jovem e disposição de adolescente, **Zeca Camargo** fez 50 anos em 8 de abril passado em uma viagem entre amigos por Istambul, na Turquia. Ali confirmou uma coisa que já sabia: viajar é bom, com os amigos é a melhor coisa do mundo.

### Curta a fanpage do iG Gente no Facebook e receba as últimas notícias dos famosos

Se fôssemos contar sua idade por quilômetros rodados, o eterno viajante Zeca já somaria bem mais do que os seus 50 anos de vida. Só pelo "Fantástico" ela já deu três voltas ao mundo, uma em 2004, "A Fantástica Volta ao Mundo"; outra em 2008, visitando os "Patrimônios da Humanidade"; e a terceira em 2010, em que viu as "Megacidades" dos quatro continentes.

Se a métrica fossem os livros, ele também estaria um ancião: tem cinco títulos com seu nome na capa, e faz sessão de autógrafos, com direito a bate-papo, às 19h30 desta quarta-feira (29), na livraria Saraiva do Shopping Pátio Higienópolis, em São Paulo, de seu sexto livro, o e-book "50, Eu?" "É o primeiro que não tem a ver com nenhuma reportagem que eu fiz, foi sobre minha experiência pessoal, fiz olhando para o espelho", diz o apresentador do "VÍdeo Show". Se a conta incluir os livros lidos, ele contabiliza uns 40 por ano. Muito número? Pois nesse livro ele diz exatamente o contrário: que 50 anos não é uma soma tão alta quanto ele imaginava.

Não é tanto, mas também não é tão pouco. Ainda mais para Zeca, que anda pela vida de olhos - e braços - abertos. Veja aqui, nessa conversa com o **iG Gente**, uma lista de 10 coisas que ele aprendeu em 50 anos.



Divulgação/TV Globo

Zeca Camargo faz sessão de autógrafos e conversa com fãs nesta terça-feira (28) em São Paulo

- 1. Viajar sempre de braços abertos.** para receber o máximo o que o lugar tem para te oferecer.
- 2. Já chegar falando que é brasileiro.** É a melhor referência. O astral do Brasil é bom, o país é alegre, é um ótimo cartão de visita.
- 3. Chegar aos lugares sempre com um sorriso.** Parece coisa de autoajuda, mas é verdade: é sempre bom.
- 4. Tente dormir no máximo 6 horas por dia.** É bom para a saúde, me dá energia, acordo animado, aproveito o meu tempo lúcido. Tenho o dom de precisar de poucas horas de sono, mas é preciso controlar. Dormir muito pouco também não é legal.
- 5. Cuidar do corpo.** De novo parece autoajuda, mas é essencial. Eu fazia isso quando tinha 20, 30

### MAIS LIDAS

AGORA

**"Amor à Vida": Saiba como será o final dos principais personagens da trama**

739 pessoas estão lendo esta notícia

**Financeiras criam forma de driblar limites do empréstimo consignado**

389 pessoas estão lendo esta notícia

**Valdirene domina penúltimo capítulo de "Amor à Vida" com bumbum de fora e funk**

311 pessoas estão lendo esta notícia

**MTE tem vagas abertas com salários até R\$ 3.981; veja o que estudar para a prova**

298 pessoas estão lendo esta notícia

**Marinho Chagas supera interações e com carisma cativa até Dilma em Natal**

300 pessoas estão lendo esta notícia

### Produtos recomendados



Kanui

Tênis Nike WMNS Core Flex SL

**R\$39,90**

### outras ofertas

**ASSINE SKY**  
Programação 24h. O preço não muda.  
**Só R\$ 49,90.**

**Rakuten**  
Babado saia para berço  
**R\$ 34,90**

**Bom Negocio**  
Encontre Motos Veja + de 60.000  
**Ofertas!**

**Chevrolet**  
Um jeito único de comprar carro.  
**Descubra!**

**Rakuten**  
Michael Jackson - King  
**R\$ 18,90**

Compare preços